

## 住民対象講演会が開催されました！

令和元年7月9日（火）南牧村活性化センターにて、健康長寿のカギ！「フレイル予防で介護予防！！」  
ーフレイルとは何かを知ってイキイキ介護予防！ー と題して、住民対象講演会が開催されました。当日はあいにくの天気にもかかわらず、約100名の方が参加してくださいました。講師の新井さんが南牧村出身ということもあり、終始和やかな雰囲気の中講演が行われました。参加者の大半は南牧村の方が占めておりましたが、皆さん健康に対して意識の高い方が多く、講師の話に真剣に耳を傾けている姿が印象的でした。12月には、**甘楽町公民館**で同じ内容の住民対象講演会を開催するので是非とも大勢の方の参加お待ちしております。



## 医療・介護職従事者対象の研修会が開催されました！

令和元年9月26日（木）富岡市生涯学習センターにて、ケアマネ・介護職に知ってほしい医療職からの連携  
ー空気読んでほしいはもう古いー と題して、医療・介護職従事者対象の研修会が開催されました。講師に、群馬大学大学院保健学研究科 教授 内田陽子先生をお招きし、約180名の医療・介護職従事者の方が参加されました。身近な実例を交え、終始笑いの溢れる講演内容に参加された皆様は「とても分かりやすい」「楽しく学べた」と充実した様子が伺えていました。

